

ホームページの レイアウトが 崩れている！

それ、
キャッシュが
溜まっているのかも？



キャッシュって何？



キャッシュとは、
一度閲覧したホームページ（画像・テキスト等
の情報を、
端末で閲覧したそれぞれのブラウザに
一時的に保存しておく仕組みのことです。



キャッシュの役割

はじめて（もしくは一定期間以上経ってから）

閲覧するホームページは、

画像やテキスト等のデータをインターネット上から

ダウンロードして表示するため

読み込みに時間がかかってしまいます。



キャッシュの役割

キャッシュが保存されている場合は、
情報をインターネット上からではなく、
端末から読み取り画面に再表示させるため
表示スピードが上がります。



キャッシュのデメリット

キャッシュが保存されたホームページを表示する場合、インターネット上から新しいデータをダウンロードすることを省略してしまうため、ホームページが更新された際も古い内容がそのまま表示されてしまうことがあります。



キャッシュのデメリット

また、キャッシュは
端末のストレージ（容量）を圧迫するため、
溜まりすぎると端末に余計な負担がかかり、
端末が重くなったり固まったりします。

※スマホで写真や動画のデータを大量に溜めていくと、
容量オーバーしてしまうのと同じ状態です。

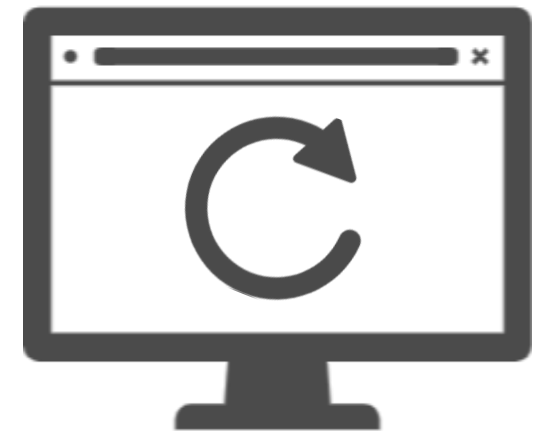


デメリットへの対策① スーパーリロード

スーパーリロードとは、

キャッシュを使用せずにホームページの最新情報を再度読み込む方法です。

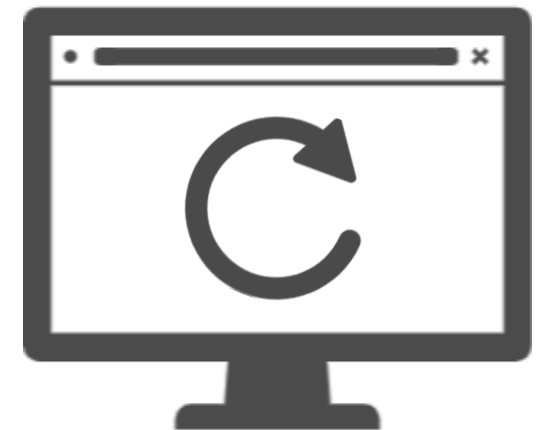
これにより、キャッシュを保存した後に更新があったページの新しい（画像・テキスト等）情報を読み込み直すことができます。 ※PCのみ（スマホではスーパーリロードはできません）



デメリットへの対策① スーパーリロード

- Windowsの場合① : **Ctrl**キー + **F5**キー
- Windowsの場合② : **Shift**キー + **Ctrl**キー + **F5**キー
- Macの場合 : **Command**キー + **R**キー
- MacでSafari・FireFoxの場合 :
Commandキー + **Shift**キー + **R**キー

※PCのみ（スマホではスーパーリロードはできません）



デメリットへの対策② キャッシュクリア

一度閲覧したホームページのキャッシュは自動で保存されてしまうため、再度閲覧することがないホームページの情報まで蓄積し、**容量が肥大化**してしまいます。

よく見るホームページの最新情報を表示するためにも、
端末への負担を避けるためにも
定期的にキャッシュをクリアしましょう。

※端末やブラウザによって操作方法が異なります



デメリットへの対策② キャッシュクリア

● iPhoneでSafariの場合：

設定をひらく

- ① Safari
- ② 履歴とWebサイトデータを消去
- ③ 履歴とデータを消去

※ キャッシュのみの削除はできず、
閲覧履歴やCookieの情報も削除します



デメリットへの対策② キャッシュクリア

● iPhoneでChromeの場合：



- ① (右下の) ... ▶ ②履歴 ▶ ③閲覧履歴データを削除 ▶ ④「キャッシュされた画像とファイル」にチェック ▶ ⑤閲覧履歴データの削除 ▶ ⑥閲覧履歴データの削除

デメリットへの対策② キャッシュクリア

● Androidスマホの場合：



Chromeをひらく ▶ (右上の) : ▶ 設定 ▶ プライバシーとセキュリティ ▶ 閲覧履歴データの削除 ▶ 「キャッシュされた画像とファイル」にチェック ▶ データを削除

デメリットへの対策② キャッシュクリア

● WindowsでChromeの場合：

Chromeをひらく

- ① (右上の) ⋮
- ② 設定
- ③ プライバシーとセキュリティ
- ④ 閲覧履歴データの削除
- ⑤ 「キャッシュされた画像とファイル」にチェック
- ⑥ データを削除



デメリットへの対策② キャッシュクリア

● WindowsでMicrosoft Edgeの場合：

Microsoft Edgeをひらく

- ① (右上の) ...
- ② 設定
- ③ プライバシー、検索、サービス
- ④ 今すぐ閲覧データをクリア「クリアするデータの選択」
- ⑤ 期間 (「すべての期間」で良い) を選ぶ
- ⑥ 「キャッシュされた画像とファイル」にチェック
- ⑦ 今すぐクリア



デメリットへの対策② キャッシュクリア

● MacでSafariの場合：

Safariをひらく

- ① 設定
- ② 詳細
- ③ Webデベロッパ用の機能を表示
- ④ メニューバーに表示された「開発」から「キャッシュを空にする」

※ Mac PCの場合 **Command** キー + **R** キー でもOKです

